



## ¿Ha sido afectada por la violencia doméstica?

### ¡USTED NO ESTÁ SOLA!

## Está invitado a unirse a nuestro grupo de apoyo en español, Viaje Más Allá del Abuso.

**Viaje Más Allá del Abuso (8 sesiones):** es un grupo de apoyo educativo de una hora de duración para ayudar a las víctimas del abuso de la pareja íntima. Está diseñado para ayudar a las víctimas / sobrevivientes a comprender y comenzar a recuperarse del abuso que han experimentado. Temas tratados incluyen:

- definir la violencia doméstica
- tácticas de abusadores
- planificación de la seguridad
- efectos del abuso en los niños
- respuestas comunes a la violencia
- opciones legales

### **Cuándo: Contáctenos para más información**

### **Dónde: Via Zoom**

(se proporcionará ayuda para conectarse al chat de video)

#### **Catholic Charities Programa de Violencia Doméstica y Asalto Sexual**

Sirviendo: los condados de Audubon, Cass, Fremont, Harrison, Mills, Montgomery, Page, Pottawattamie y Shelby en el suroeste de Iowa.

Para obtener más información o para completar una entrada, llame al **712-256-2059 ext. 105** o envíe un correo electrónico a Nelcy al: **[nvargas@catholiccharitiesdm.org](mailto:nvargas@catholiccharitiesdm.org)**



## Ofrecemos clases virtuales de empoderamiento financiero para personas que se identifican como sobrevivientes de abuso actual o pasado.

**Educación y empoderamiento financiero (FEC):** El plan de estudios avanzando a través de El Plan para Seguir Adelante de la Fundación de Allstate es un paquete integral de herramientas e información diseñado para capacitar a las víctimas para que sean autosuficientes con sus finanzas. Cada clase dura aproximadamente una hora.



- I. Entendiendo el Abuso Financiero
- II. Aprendiendo lo Básico de las Finanzas
- III. Dominando los conceptos básicos sobre el crédito
- IV. Construyendo Bases Financieras
- V. Planificando a Largo Plazo

**¡Los participantes serán elegibles para recibir un estipendio de \$ 125 al completar los 5 módulos!**

### **Catholic Charities Programa de Violencia Doméstica y Asalto Sexual**

Sirviendo a los condados de Audubon, Cass, Fremont, Harrison, Mills, Montgomery, Page, Pottawattamie y Shelby en el suroeste de Iowa.

Para obtener más información o para registrarse, llame al **712-256-2059 ext.105** o envíe un correo electrónico a Nelcy a: **[nvargas@catholiccharitiesdm.org](mailto:nvargas@catholiccharitiesdm.org)**